



Liebe Eltern,

In der folgenden Übersicht geben wir Ihnen einige Tipps zum Kauf und Gebrauch des Schulranzens.

1. Das Gewicht

Der Inhalt des Ranzen bei Erstklässler sollte höchstens 13% des Körpergewichts des Kindes betragen. Das bedeutet dass ein Kind mit dem Körpergewicht von 30kg einen Schulranzen von knapp unter 4kg tragen darf. Bei 40kg Körpergewicht sind das knapp 5kg.

In der Praxis sind jedoch die meisten Schulranzen viel zu schwer. Deshalb sollten die Eltern darauf achten, dass kein unnötiger Ballast im Schulranzen mit zur Schule genommen wird. Die allabendliche Überprüfung des Schulranzens ist deshalb eine verantwortungsvolle Aufgabe.

Durchschnittliche Schulranzen mit gut geformten Rückenanspassungen haben ein Leergewicht von 1000g bis 1400g.

Es wird häufig mit sogenannten Leichtschulranzen geworben. Eine gute Beratung in einem Fachgeschäft kann Klarheit darüber verschaffen, ob die Eigenstabilität und die notwendige Polsterung des Ranzens im Einzelfall von Vorteil sein können. Verringerungen des Gewichts bringen auch immer Stabilitäts- und Haltbarkeitsprobleme mit sich.

2. Tragegriffe

Ob der Schulranzen über einen Tragegriff verfügen sollte, muss kritisch bedacht werden. Oftmals wird der Schulranzen dann nur einseitig in der Hand auf derselben Seite "geschleppt" so dass die Wirbelsäule zu stark belastet wird.

3. Rückenform

Wichtig ist eine ergonomisch gestaltete Rückenpartie des Ranzens, die exakt den Anforderungen und der Form des Rückens Ihres Kindes entspricht. Des weiteren ist eine weiche Polsterung mit Längsrillen, die der Belüftung dienen, erforderlich. Ist die Polsterung zu hart, ist das unangenehm, ist die Polsterung zu gering, können die harten Kanten der Schulbücher drücken.

4. Sicherheit

Das GS-Zeichen (Geprüfte Sicherheit) oder die DIN-Nr. 58124 für Schulranzen garantieren die Mindestanforderungen für die Sicherheitsanforderungen (z. B. ausreichend Reflektoren zur Sicherheit im Straßenverkehr).

Darüber hinaus gibt es viele Gütezeichen, die die Hersteller von Schulranzen benutzen. Einige Schulranzen tragen das Gütesiegel des AGR.